

Motion angående försöksverksamhet med fördjupade psykiska och psykosociala hälsoundersökningar.

Tre fjärdedelar av all psykisk ohälsa debuterar innan 18 års ålder. Om problem med psykisk ohälsa upptäcks i tid kan också rätt hjälp sättas in innan det blir långvariga problem som påverkar hela personens liv. En elev som går igenom den svenska grund- och gymnasieskolan har en lagstadgad rätt till fyra allmänna hälsoundersökningar hos elevhälsan, tre under grundskolan och en under gymnasiet. Dessa syftar dock främst till att fånga upp och upptäcka fysiska hälsoproblem, snarare än psykiska.

Eftersom många unga drar sig för att söka vård själva kan psykiska hälsokontroller vara ett sätt att tidigt fånga upp fler som mår dåligt, samtidigt som det göra det mer normaliserat att söka hjälp om man mår dåligt. Genom mer fördjupande samtal om psykisk hälsa kan man också höja elevernas kunskaper om vad som är psykisk ohälsa och vad man borde söka hjälp för.

Vi föreslår att Ulricehamns kommun går före och testar fördjupade hälsosamtal om psykisk hälsa i en eller flera lämpliga verksamheter för att utvärdera om det är ett effektivt sätt att fånga upp flera unga som mår dåligt och ge dem verktyg för att själva sätta ord på och arbeta med sin psykiska hälsa.

Med hänvisning till ovanstående föreslås att Kommunfullmäktige ger:

Kommunstyrelsen och förvaltningen uppdraget att genomföra försöksverksamhet med fördjupade psykiska och psykosociala hälsoundersökningar

Ulricehamn den 7 september 2023

Kerstin Berggren, MP

Ingemar Basth, MP

Safa Algburi, MP